

# Juego arriesgado

## Normas pertinentes de acreditación de satélites

### IV. Apoyo al desarrollo de los niños

- B. El proveedor apoya el desarrollo de la autoestima positiva al ayudar a los niños a comprender y expresar adecuadamente sus sentimientos y necesidades.
  - 4. El proveedor reacciona con calma a las necesidades de dependencia e independencia de los niños.
- O. El proveedor ayuda a los niños a aprender habilidades y hábitos que contribuyen a su seguridad.
  - 1. El proveedor ayuda a los niños a aprender a considerar las implicaciones de seguridad de sus acciones y juegos.



## Lo básico

**¿Qué es el juego arriesgado?** El juego arriesgado es un juego no estructurado que implica cierto riesgo de lesión. El juego arriesgado generalmente involucra a los niños que experimentan con la altura, la velocidad, las herramientas y la naturaleza. Este tipo único de juego ayuda a los niños a desarrollar confianza en sí mismos y habilidades de autorregulación al empujar los límites y unir cuerpo y mente durante tareas desafiantes. ¡El juego arriesgado de los niños es una salida para la independencia y una oportunidad para aprender!

**¿Cómo puedo mantener seguros a los niños?** Permitir que los niños participen en juegos riesgosos puede ser incómodo para muchos cuidadores, especialmente aquellos a quienes se les ha confiado el cuidado del hijo de otra persona. El riesgo de lesiones sustanciales es bajo cuando se toman precauciones, incluida la eliminación de los peligros ambientales y la adecuación del equipo disponible con el nivel de desarrollo de los niños. Por encima de todo, la supervisión de un adulto durante el juego arriesgado es un componente esencial para mantener a los niños seguros mientras se apoya su creciente independencia. Los adultos proporcionan las bases de apoyo necesarias para que los niños participen en juegos de riesgo. Usted puede ayudar a los niños a fomentar la conciencia de su entorno haciendo comentarios que comiencen con: "¿Sientes que..." y "Observa cómo..." También puede ayudar a los niños a resolver problemas durante el juego arriesgado haciendo preguntas que comiencen con: "¿Cómo lo harás...?" o "¿Qué puedes usar...?" Este tipo de intervención puede ayudar a fomentar el respeto mutuo y la confianza entre los niños y los cuidadores.

## ¡Quiero aprender más!

- [Declaración de posición sobre el juego activo al aire libre](#)
- [¿Cuál es la relación entre el juego riesgoso al aire libre y la salud en los niños?](#)
- [El juego arriesgado de los niños desde una perspectiva evolutiva: los efectos antifóbicos de las experiencias emocionantes](#)
- [Elimine las barreras para tomar riesgos en el juego al aire libre](#)
- [Juego arriesgado y seguridad de los niños: Equilibrar las prioridades para un desarrollo infantil óptimo](#)

Esta oportunidad está disponible para usted a través de Satellite Family Child Care System, un socio de YoungStar Connect.